

TOUT AU LONG DE L'ANNEE...



judoclubderueil



judo_club_de_rueil

Pour suivre les résultats et ne rien manquer de la vie du club.

DE NOMBREUX PROJETS ET EVENEMENTS



La traditionnelle galette du club



Le Trophée des Champions pour récompenser les meilleurs compétiteurs de la saison



Des regroupements pour tous avec nos clubs amis



Des stages judo / multisports pendant les vacances scolaires



**Mission Japan
2021**

La récolte de fonds pour
un voyage au Japon

ET BIEN PLUS ENCORE...

JUDO CLUB RUEIL - MALMAISON



Judo - Jujitsu - Taïso

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS
jcrueil@wanadoo.fr - 01 47 51 86 27



Club affilié à la Fédération Française de Judo



GYMNASE JEAN DAME
25 rue Prudent Néel
92500 Rueil-Malmaison



Judo - Jujitsu - Taïso



Saison 2019-2020

HORAIRES

TARIFS / INFOS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Baby 2015 Moyenne section		17h00-17h45 <i>Jérôme</i> Salle du haut		17h00- 17h45 <i>Jérôme</i> Salle du haut		10h00-10h45 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin
Coquilles 2014 Grande section		17h45-18h30 <i>Jérôme</i> Salle du haut		17h45-18h30 <i>Jérôme</i> Salle du haut		10h45-11h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin
Petits Poussins 2013/2012		17h40-18h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	14h30- 15h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	17h40-18h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	17h00-18h00 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	13h00-14h00 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin
Poussins 2010/2011	17h00- 18h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	17h40-18h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	15h30- 17h00 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	17h40-18h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin		14h00- 15h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin
Benjamins 2008/2009		18h40-19h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	17h00- 18h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	18h40-19h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	18h00- 19h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	
Minimes 2006/2007	18h30- 20h00 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	18h40-19h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	18h30- 20h00 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	18h40-19h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin		15h30- 17h00 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin
Cadets 1 2005	18h30- 20h00 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	18h40-19h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	18h30- 20h00 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	18h40-19h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	19h30- 21h00 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	17h00- 18h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin
Cadets 2 et 3 2003/2004	20h00- 21h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	18h40-19h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	20h00- 21h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	18h40-19h40 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	19h30- 21h00 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	17h00- 18h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin
Adultes à partir de 2002	20h00- 21h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	19h40-21h30 <i>Guy</i> Salle R. Rossin	20h00- 21h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin	19h40-21h30 <i>Guy</i> Salle R. Rossin		17h00- 18h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin
Ju jitsu / Self-Défense à partir de 2003				20h00-21h30 <i>Eric</i> Salle du haut		10h00-12h00 <i>Eric</i> Salle du haut
Taïso (remise en forme)			12h30-13h30 <i>Jérôme</i> Salle R. Rossin			

	Baby / Coquilles	Petits Poussins	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Adultes Judo/Jujitsu	Taïso
1 COURS	220 €	230 €	240 €			290 €	305 €	160 €
2 COURS ET +		270 €	280 €				290 € (étudiants)	
<i>Informations</i>		<i>2 cours maximum non consécutifs</i>		<i>2 cours minimum pour les compétiteurs</i>				

10% de réduction dès 3 adhérents sur les cours

Les tarifs comprennent la licence à la Fédération Française de Judo, l'assurance et la cotisation au club

Des kimonos brodés au logo du club sont en vente au bureau



POUR LES INSCRIPTIONS PRÉVOIR :

- Un certificat médical daté de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du judo avec la mention «en compétition» **OBLIGATOIRE** pour le 1er cours (téléchargeable avec la fiche d'inscription sur le site internet)
- Votre moyen de paiement : carte bancaire, chèque, espèce, coupons sports, pass loisirs, pass 92

Permanences au bureau:

RÉINSCRIPTIONS : du lundi 24 au jeudi 27 juin 2019 de 17h30 à 19h00 (mercredi 26 de 14h30 à 19h00)

INSCRIPTIONS: du lundi 1er au vendredi 5 juillet 2019 et du lundi 2 au samedi 7 septembre 2019 de 17h30 à 19h00 (mercredi 4 septembre de 14h30 à 19h00 et samedi 7 septembre de 14h à 17h)

➔ **REPRISE DES COURS LE LUNDI 9 SEPTEMBRE**

CHAQUE JUDOKA DOIT VENIR AU COURS MUNI DE: son kimono et sa ceinture, un t-shirt blanc pour les filles, une bouteille d'eau, une paire de claquette / tong / zori